

【長淵山(赤ぼっこ)ハイキング】

2026年2月22日(日)

■往路

| チェックポイント | 発時刻 | 着時刻 | |
|----------|------|------|--------|
| 草加 | 7:26 | 7:31 | ¥178 |
| 南越谷 | 7:44 | 8:24 | ¥1,110 |
| 西国分寺 | 8:28 | 8:33 | |
| 立川 | 8:39 | 9:12 | |
| 青梅 | 9:14 | 9:17 | |
| 宮ノ平 | - | 1:51 | ¥1,288 |

■コースタイム(標準の1.3倍です)

| チェックポイント | 発時刻 | 所要時間 | |
|-----------|-------|------|------|
| 宮ノ平駅 | 9:35 | - | 1.3 |
| 天狗岩自然歩道入口 | 10:01 | 0:26 | 0:20 |
| 分岐(388m) | 10:59 | 0:58 | 0:45 |
| 要害山 | 11:12 | 0:13 | 0:10 |
| 天狗岩 | 11:58 | 0:45 | 0:35 |
| 赤ぼっこ | 12:24 | 0:26 | 0:20 |
| 昼食 | 12:44 | 0:20 | |
| 馬引沢峠 | 13:23 | 0:39 | 0:30 |
| 分岐(358m) | 13:42 | 0:19 | 0:15 |
| 天祖神社登山口 | 14:54 | 1:11 | 0:55 |
| 青梅駅 | 15:33 | 0:39 | 0:30 |
| 所要時間合計 | - | 5:58 | 4:20 |

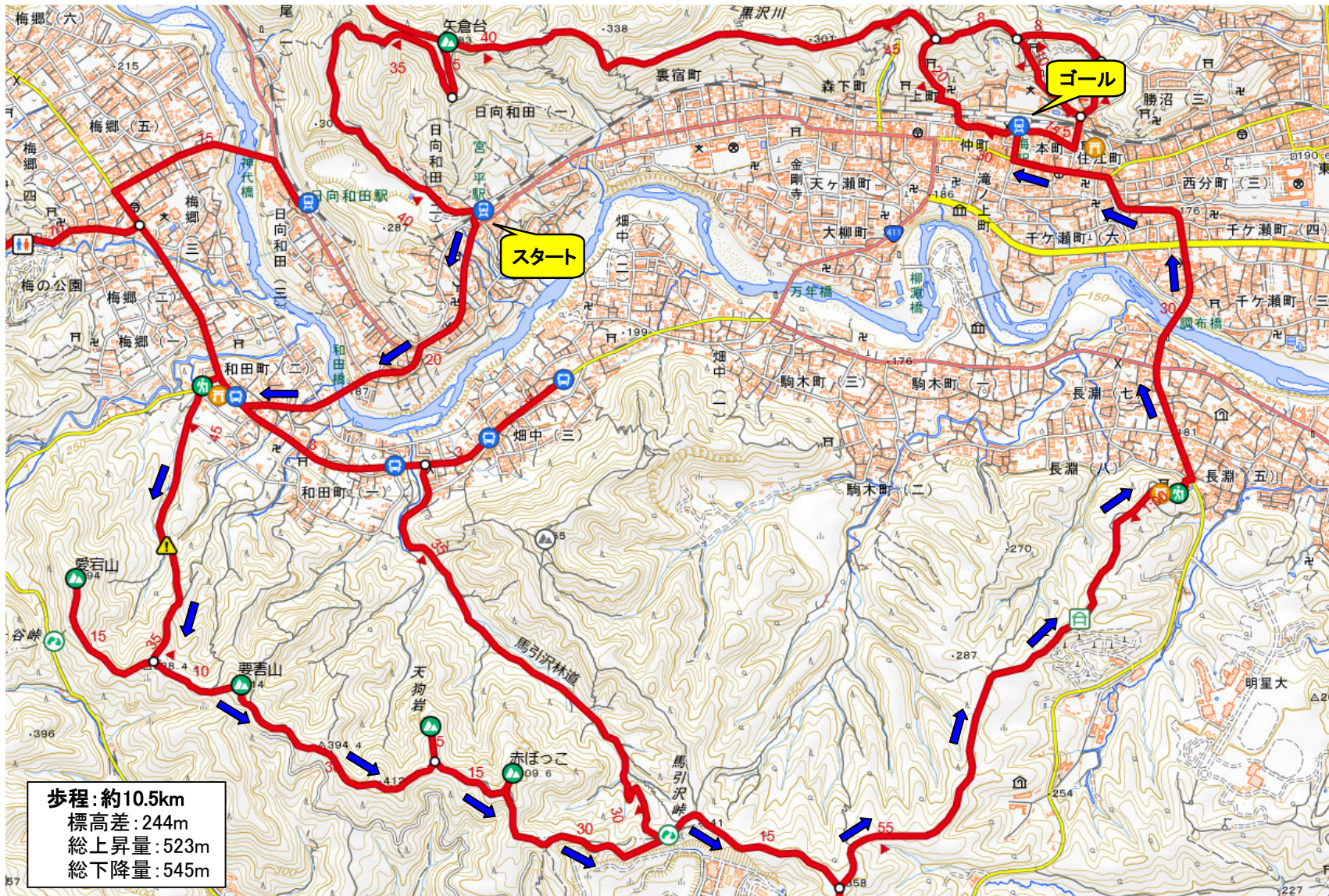
■復路

| チェックポイント | 発時刻 | 着時刻 | |
|----------|-------|-------|--------|
| 青梅 | 15:42 | 16:08 | ¥1,110 |
| 立川 | 16:11 | 16:17 | |
| 西国分寺 | 16:25 | 17:05 | |
| 南越谷 | 17:13 | 17:18 | ¥178 |
| 草加 | - | 1:36 | ¥1,288 |

交通費 : 2,576円

【参加者】 10名

加藤(ゆ)、加藤、高橋、秋山
鶴田、齋藤
角田、桜井、小野寺、佐山



歩程: 約10.5km
標高差: 244m
総上昇量: 523m
総下降量: 545m