

# 【長瀬アルプス宝登山(497.1m) 蛭梅ハイキング】

2026年 2月8日(日)

## ■往 路

チェックポイント	発時刻	着時刻	
草加(準急南栗橋行)	6:10-6:33		¥670
東武動物公園	6:37-7:03		
羽生(影森行)	7:25-8:36		¥950
野上	2時間26分		¥1,920

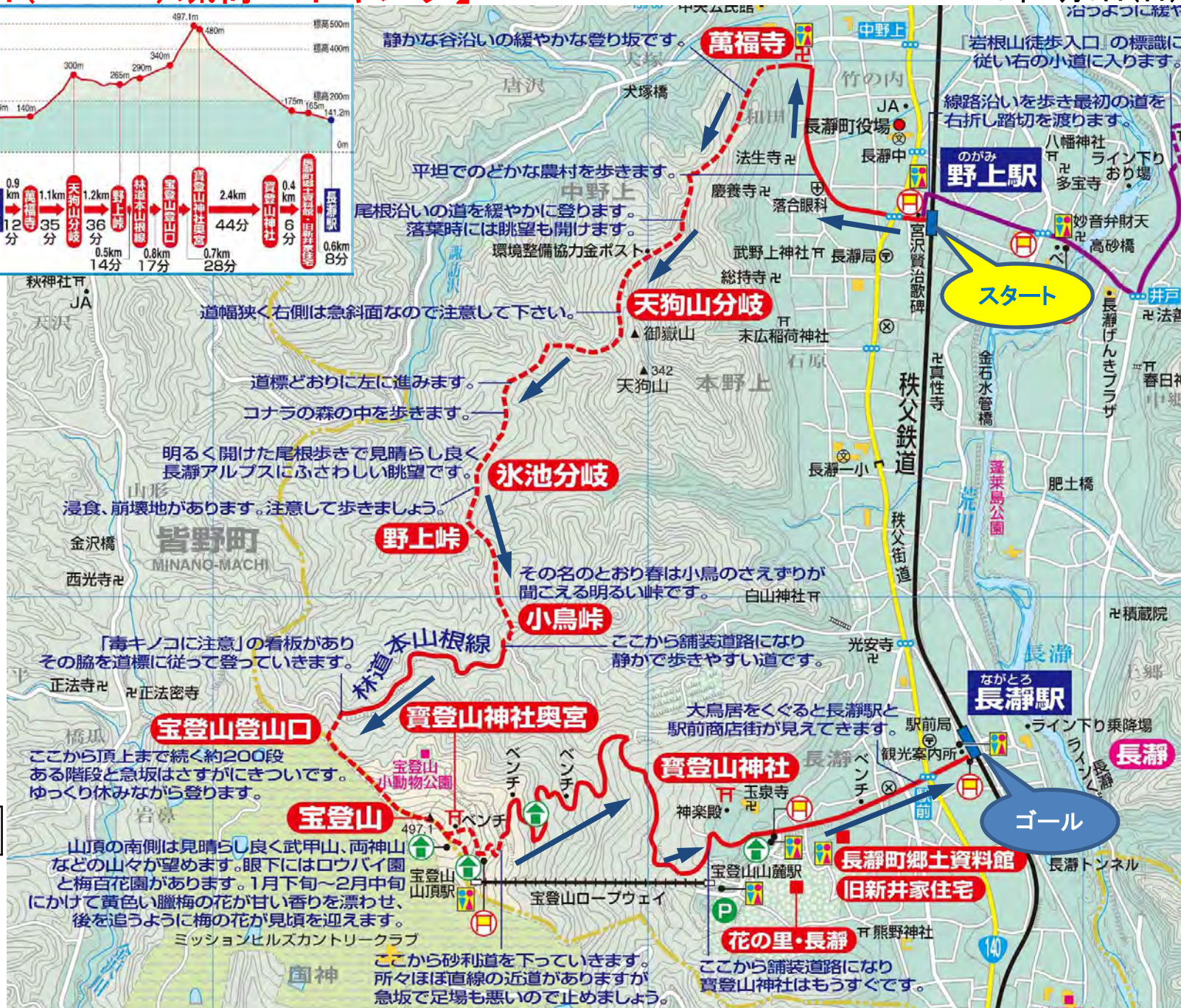
## ■コースタイム(標準の1.4倍)

チェックポイント	時刻	所要時間	
野上駅スタート	8:50	-	
萬福寺	9:11	0:21	0:15
天狗山分岐	10:07	0:56	0:40
野上峠	10:42	0:35	0:25
奈良沢峠	11:10	0:28	0:20
宝登山登山口	11:38	0:28	0:20
宝登山山頂	12:06	0:28	0:20
昼食・散策	12:51	0:45	
宝登山神社奥宮	13:19	0:28	0:20
宝登山神社	14:15	0:56	0:40
長瀬駅	14:29	0:14	0:10
買い物散策	14:50	0:21	0:15
長瀬駅	15:04	0:14	0:10
所要時間合計	6:14		3:55

## ■復 路

チェックポイント	発時刻	着時刻	
長瀬(急秩父4号)	15:11-16:13		¥1,250
羽生	16:28-16:47		¥670
久喜	16:53-17:28		
草加駅	2時間22分		¥1,920
長瀬発 15:11(急行)・44・			¥3,840
16:24・17:29			
交通費:3,840円			
秩父路遊々フリーきっぷ1,700円利用で 秩父鉄道1,900円---200円お得			

参加者:名



草加ハイキングの会

小野寺 博