

【北アルプス爺ヶ岳(2,670m)登山】

2024年8月1日(木)~2日(金)

【1日目8月1日(木)】

■往路

| 乗車・乗換駅 | 発時刻 | 着時刻 | |
|---------------|--------|-------|---------|
| 南越谷 | 5:52 | 6:03 | |
| 南浦和 | 6:08 | 6:18 | |
| 大宮かがやき501号 | 6:41 | 7:36 | ¥7,110 |
| 長野/長野(アルピコバス) | 8:15 | 10:00 | ¥3,700 |
| 扇沢 | 10:05 | 10:20 | |
| 柏原新道登山口 | 4時間23分 | | ¥10,810 |

■コースタイム(標準の1.2倍)

| チェックポイント | 時刻 | 所要時間 | |
|----------|-------|------|------|
| 柏原新道登山口 | 10:30 | - | 1.2 |
| 駅見岬 | 12:06 | 1:36 | 1:20 |
| 昼食 | 12:36 | 0:30 | 0:30 |
| 水平岬 | 14:06 | 1:30 | 1:15 |
| 富士見坂 | 14:48 | 0:42 | 0:35 |
| 種池山荘 | 15:36 | 0:48 | 0:40 |
| 所要時間合計 | - | 5:06 | 4:20 |

【2日目8月2日(金)】

■コースタイム(標準の1.3倍)

| チェックポイント | 時刻 | 所要時間 | |
|----------|-------|------|------|
| 種池山荘 | 6:00 | - | 1.3 |
| 爺ヶ岳南峰 | 7:18 | 1:18 | 1:00 |
| 爺ヶ岳中峰 | 7:37 | 0:19 | 0:15 |
| 種池山荘 | 8:55 | 1:18 | 1:00 |
| 富士見坂 | 9:47 | 0:52 | 0:40 |
| 水平岬 | 10:33 | 0:45 | 0:35 |
| 昼食 | 12:00 | 0:30 | |
| 駅見岬 | 13:05 | 1:05 | 0:50 |
| 柏原新道登山口 | 14:23 | 1:18 | 1:00 |
| 扇沢 | 14:42 | 0:19 | 0:15 |
| 所要時間合計 | - | 7:45 | 5:35 |

往路

| 乗車・乗換駅 | 発時刻 | 着時刻 | |
|------------|--------|-------|---------|
| 扇沢(アルピコバス) | 15:15 | 15:50 | ¥1,650 |
| 信濃大町 | 16:34 | 17:31 | ¥8,870 |
| 松本 | 17:34 | 18:51 | |
| 長野(新幹線) | 19:05 | 20:00 | |
| 大宮 | 20:05 | 20:41 | |
| 南越谷 | | | |
| 所要時間合計 | 5時間26分 | | ¥10,520 |

参加者: 名

宿泊先: 種  草加ハイキングの会



角田携帯: 090-9346-8264