

# 【笹子雁ヶ腹摺山(ガンガハラスリ)ハイキング】

2023年9月3日(日)

## ■往路

乗車・乗換駅	発時刻	着時刻	
草加(区急太田)	6:21-6:26		¥178
新越谷/南越谷	6:45-7:25		¥2,480
西国分寺	7:30-7:35		
立川	7:47-8:05		
高尾	8:09-8:58		
笹子			
新中橋(富士・山梨バス)	9:07-9:11		¥230
新中橋バス停	2時間50分		¥2,888

## ■コースタイム(標準の1.3倍)

チェックポイント	時刻	所要時間	
登山口	9:15		1:3
笹子雁ヶ腹摺山	11:51	2:36	2:00
昼食	12:21	0:30	
笹子峠	13:39	1:18	1:00
矢立の杉	14:31	0:52	0:40
登山口ゴール	15:36	1:05	0:50
所要時間合計		6:21	4:30

## ■復路

乗車・乗換駅	発時刻	着時刻	
新中橋バス停	15:49-15:53		¥230
笹子	16:09-17:14		
高尾(特快東京)	17:23-17:56		
西国分寺	18:00-18:41		
南越谷/新越谷	18:53-18:58		¥178
草加	3時間09分		¥408

交通費：3,296円

青春18切符, 休日おでかけバス使用

歩行距離 8km

●参加者: 12名

中島、加藤(栄)、小坂、秋山、谷川、大畑、森

小野寺、佐山、角田、西山、桜井

