

# 【南高尾山稜・大洞山(536m)ハイキング】

2016年10月30日(日)

## ■往路

乗車・乗換駅	発時刻	着時刻	
草加	6:40	6:45	165円
新越谷/南越谷	6:55	7:35	1144円
西国分寺	7:43	7:55	
豊田	8:05	8:28	
相模湖(八07)	8:39	8:55	268円
大垂水峠(神奈中)	-	2:15	1577円

## ■コースタイム(標準の1.4倍です)

チェックポイント	時刻	所要時間	
大垂水峠(398m)	9:10	-	1.4
大洞山(536m)	9:52	0:42	0:30
休憩	10:02	0:10	0:07
コンピラ山(514m)	10:23	0:21	0:15
中沢山(470m)	10:44	0:21	0:15
三井水源林の道標	10:58	0:14	0:10
好展望のベンチ	11:05	0:07	0:05
昼食	11:46	0:40	0:29
西山峠(430m)	12:21	0:35	0:25
三沢峠	12:56	0:35	0:25
休憩	13:06	0:10	0:07
草戸山(365m)	13:48	0:42	0:30
草戸峠(340m)	14:02	0:14	0:10
四辻(285m)	15:26	1:24	1:00
高尾駅	16:29	1:03	0:45
所要時間合計		7:19	

## ■復路

乗車・乗換駅	発時刻	着時刻	
高尾	16:53	17:15	918円
西国分寺	17:18	17:58	
南越谷/新越谷	18:08	18:12	165円
草加駅	-	1:19	1083円

交通費: 2,660円

歩程: 約11km  
標高差: 300m

参加者: 18名

高橋・小坂・秋山・中島・大畑・岩間・森  
高橋・小坂・青木・小倉・池澤・廣田・  
小野寺

お試し参加: 廣田康子・加藤栄子・  
木村孝子・千葉すみ江

