

【標高2位と3位日本百名山北岳(3,193m)・間ノ岳(3,189.3m)登山】

2泊3日
2016年8月4日(木)・5日(金)・6日(土)

■8月4日(木) 往路

チェックポイント	発時刻	着時刻	
草加	5:36	5:41	¥165
新越谷/南越谷	5:52	6:32	¥2,592
西国分寺	6:35	7:01	
高尾	7:07	8:38	
甲府(バス)	9:00	10:53	¥2,050
広河原	-	5:17	¥4,807

■8月4日(木)コースタイム(1.4倍)

チェックポイント	時刻	所要時間	
広河原	11:20	-	1.4
大樺沢分岐	11:55	0:35	0:25
休憩	12:15	0:20	
白根御池小屋(泊)	15:59	3:44	2:40
所要時間合計	-	4:39	3:05

■8月6日(土)コースタイム(1.45倍)

チェックポイント	時刻	所要時間	
北岳山荘(泊)	6:00	-	1.45
吊尾根分岐	7:27	1:27	1:00
北岳(3192.4m)	7:56	0:29	0:20
休憩	8:36	0:40	
北岳肩ノ小屋	9:34	0:58	0:40
小太郎尾根分岐	10:03	0:29	0:20
昼食	10:33	0:30	
二俣分岐	12:43	2:10	1:30
休憩	13:03	0:20	
大樺沢分岐	15:28	2:25	1:40
広河原	15:57	0:29	0:20
所要時間合計	-	9:57	5:50

■8月6日(土)復路

チェックポイント	発時刻	着時刻	
広河原	16:40	18:30	¥2,050
甲府	18:59	19:47	¥2,592
大月	19:54	21:02	
西国分寺	21:13	21:53	
新越谷/南越谷	22:03	22:07	¥165
草加駅	-	5:27	¥4,807

甲府18:36→草加21:42

白根御池小屋 8,300円+1,100円(屋食)
090-3201-7683(衛星携帯) 標高2,236m
夕食16:30から・朝食4:30から

参加者: 7名 電車 **バス**

中島・一ノ瀬・秋山・大畑

廣田・小野寺・新庄(山の会)

旅費合計: 28,714円



メモ:
御池小屋→草スベリ→小太郎尾根→肩ノ小屋→北岳→北岳山荘=5:15
御池小屋→二俣→八本歯北岳山荘=3:40

スタート
ゴール

大樺沢でのキャンプは全面禁止
甲府駅→広河原 2時間 10分
山梨交通バス 季節運行
奈良田→広河原 55分
山交タウンコーチ 季節運行
広河原までの2011年の運行については事前に確認すること

ポーコン沢ノ頭～広河原ロッジ跡の尾根通しに熟達者向けの譲明ルートあり
広河原ロッジ跡側に登山口の標識はない

山梨県
南アルプス市

宿泊

【標高2位と3位日本百名山北岳(3,193m)・間ノ岳(3,189.3m)登山】

2泊3日
2016年8月4日(木)・5日(金)・6日(土)

■8月5日(金)コースタイム(1.4倍)

チェックポイント	時刻	所要時間
白根御池小屋(泊)	6:00	-
二俣分岐	6:42	0:42
八本歯のゴル	9:30	2:48
北岳山荘	11:08	1:38
昼食	11:38	0:30
中白根山	12:34	0:56
間ノ岳	13:58	1:24
休憩	14:08	0:10
中白根山	15:18	1:10
北岳山荘(泊)	16:00	0:42
所要時間合計	-	9:18

北岳山荘 150名 8,700円(標高2,900m)
 昼食1,000円 食事は1度に60名
 090-4529-4947 水1L無料/100円/L
 9人以下予約不要 夕食16:30/朝食4:30

交通費：9,614円
 白根御池小屋：8,300円+1,100円(昼)
 北岳山荘：8,700円+1,000円(昼)
 旅費合計：28,714円

