

# 【平標山から仙ノ倉山（1泊）登山】

2025年7月2日～3日（水～木）

## ■往路（7月2日）

乗車・乗換駅	発時刻	着時刻	
草加（区間急行）	5:56	6:14	¥490
（新越谷）			
（越谷）			
春日部	6:23	6:44	
大宮	6:52	8:15	¥3,080
高崎	8:27	9:33	
水上	9:43	10:15	
越後湯沢	10:35	11:09	¥660
平標登山口	-	5:13	¥4,230

## ■コースタイム（休憩時間を含む）

チェックポイント	発時刻	所要時間	
平標登山口	11:40	-	1:04
登山口	13:18	1:38	1:10
平標山ノ家	14:56	1:38	1:10
<b>平標山の家 宿泊</b>			
平標山ノ家出発	7:00	-	
平標山	8:10	1:10	0:50
仙ノ倉岳	9:34	1:24	1:00
（休息）	10:04	0:30	
平標山	11:14	1:10	0:50
松手山	12:31	1:17	0:55
（昼食）	13:11	0:40	
1411m地点	14:00	0:49	0:35
平標登山口	15:03	1:03	0:45

## ■復路（7月3日）

乗車・乗換駅	発時刻	着時刻	
平標登山口	15:30	16:10	¥2,000
越後湯沢	17:08	17:55	¥6,060
大宮	18:05	18:27	¥490
春日部	18:39	18:58	
草加	-	3:28	¥8,550

## ■平標山ノ家料金（令和7年度）

- ・1泊2食付き料金 9,000円
- ・交通費 12,780円

注）谷川岳へ向う方以外、昼の弁当提供は無し

## ■参考とする難易度判断情報

- ・標高差 約 1050 m
- ・総上昇／下降量 約 1320 m
- ・歩行距離 約 4.5 km（1日目）
- 約 10.0 km（2日目）



■宿泊予約関連情報  
 平標山の家  
 予約受付 090-7832-0316  
 （受付時間8:30～15:30）

■参加者(5名) 弁当依頼数: 5個

- 中川、大畑
- 角田、小野寺、佐山

## ■越後湯沢駅～平標山登山口のタクシー費用(参考)

ジャンボタクシー代: 約10,000円/台  
 所要時間: 約31分 距離: 17Km  
 ゆざわ魚沼タクシー 0257-84-2025



草加ハイキングの会