

【八ヶ岳 赤岳(2,899.2m)登山】

2024年9月23日(月)/24(火)日

■9月23日(月) 往 路

チェックポイント	時刻	所要時間	所要時間
草加駅西口集合	5:30	-	¥5,960
草加IC	5:40	0:10	5.0
新座本線(関越道)	6:01	0:21	214.2
鶴ヶ島JCT(圏央道)	6:16	0:15	
八王子JCT(中央自動車道)	6:47	0:31	
大月JCT	7:14	0:27	
八ヶ岳PA	8:08	0:54	
休憩	8:18	0:10	
諏訪南	8:32	0:14	
八ヶ岳山荘	8:54	0:22	10.0

■コースタイム(標準の1.2倍です)

チェックポイント	時刻	所要時間
美濃戸口(1,490m)	9:00	-
美濃戸山荘	10:12	1:12
昼食	10:32	0:20
行者小屋	13:32	3:00
地蔵の頭	15:14	1:42
赤岳展望荘	15:20	0:06
赤岳山頂小屋	16:08	0:48
赤岳直通:090-2214-7255・夕食5:30		5:40

■9月24日(火)

■コースタイム(標準の1.3倍です)

チェックポイント	時刻	所要時間
赤岳頂上山荘	6:30	-
赤岳頂上(2,899.4m)	7:10	0:40
文三郎尾根分岐	7:49	0:39
行者小屋	8:54	1:05
中山乗越	9:07	0:13
中山展望台往復	9:22	0:15
赤岳鉱泉	10:01	0:39
堰堤広場	11:19	1:18
美濃戸山荘	11:58	0:39
昼食	12:18	0:20
美濃戸口	13:23	1:05
八ヶ岳温泉もみの湯で入浴	14:23	1:00

八ヶ岳温泉もみの湯: 650円

参加者: 5名

吉澤・田中・加藤ゆりえ・渡辺

小野寺

240808に5名で予約済み

昼食注文千円

■9月24日(火) 帰 路

チェックポイント	時刻	所要時間	所要時間
八ヶ岳温泉もみの湯	15:00	-	¥5,960
諏訪南(中央道)	15:15	0:15	10.0
大月JCT	16:23	1:08	214.2
藤野PA	17:02	0:39	
休憩	17:12	0:10	
八王子JCT(圏央道)	17:42	0:30	
鶴ヶ島JCT(関越道)	18:13	0:31	
新座本線	18:30	0:17	
大泉JCT(外環道)	18:45	0:15	
草加IC	19:36	0:51	5.0
草加駅東口解散	19:51	0:15	229.2



■交通費・宿泊費	
赤岳頂上山荘	12,000
昼食弁当	1,000
交通費	5,000
費用合計	18,000