

# 【八ヶ岳 赤岳(2,899.2m)登山】

2024年8月8日(木)/9(金)日

## ■8月8日(木) 往 路

チェックポイント	時刻	所要時間	所要時間
草加駅東口集合	5:30	-	¥5,960
草加IC	5:40	0:10	5.0
新座本線(関越道)	6:01	0:21	214.2
鶴ヶ島JCT(圏央道)	6:16	0:15	
八王子JCT	6:47	0:31	
大月JCT	7:14	0:27	
八ヶ岳PA	8:08	0:54	
休憩	8:18	0:10	
諏訪南	8:32	0:14	
八ヶ岳山荘	8:54	0:22	10.0

## ■コースタイム(標準の1.2倍です)

チェックポイント	時刻	所要時間	所要時間
美濃戸口(1,490m)	9:00	-	1.2
美濃戸山荘	10:12	1:12	1:00
昼食	10:32	0:20	
行者小屋	13:32	3:00	2:30
地藏の頭	15:14	1:42	1:25
赤岳展望荘	15:20	0:06	0:05
赤岳山頂小屋	16:08	0:48	0:40

赤岳直通:090-2214-7255 夕食5:35:40

## ■8月9日(金)

## ■コースタイム(標準の1.3倍です)

チェックポイント	時刻	所要時間	所要時間
赤岳頂上山荘	6:30	-	1.3
赤岳頂上(2,899.4m)	7:10	0:40	
文三郎尾根分岐	7:49	0:39	0:30
行者小屋	8:54	1:05	0:50
中山乗越	9:07	0:13	0:10
中山展望台往復	9:22	0:15	
赤岳鉱泉	10:01	0:39	0:30
堰堤広場	11:19	1:18	1:00
美濃戸山荘	11:58	0:39	0:30
昼食	12:18	0:20	
美濃戸口	13:23	1:05	0:50
八ヶ岳山荘で入浴	14:23	1:00	

参加者:5名

吉澤・田中・加藤ゆりえ  
角田・小野寺

240408に5名で予約済み  
7/20以降頂上小屋に確認

## ■8月9日(金) 帰 路

チェックポイント	時刻	所要時間	所要時間
八ヶ岳山荘	15:00	-	¥5,960
諏訪南(中央道)	15:22	0:22	10.0
大月JCT	16:30	1:08	214.2
藤野PA	17:09	0:39	
休憩	17:19	0:10	
八王子JCT(圏央道)	17:49	0:30	
鶴ヶ島JCT(関越道)	18:20	0:31	
新座本線(外環道)	18:44	0:24	5.0
草加IC	19:38	0:54	229.2
草加駅東口解散	19:53	0:15	

## ■交通費・宿泊費

赤岳頂上山荘	12,000
交通費用総	5,000
費用合計	17,000

登下山口  
(美濃戸口)

八ヶ岳山荘で入浴  
500円

