

# 【苗場山(1泊)登山】

2023年7月7~8日(日~月)

## ■往路 (7月7日)

乗車・乗換駅	発時刻	着時刻	
草加(区間急行)	5:24	5:42	¥481
春日部	5:57	6:18	
大宮	6:33	7:22	¥5,720
越後湯沢	7:40	8:15	¥1,500
碓氷登山口	-	2:51	¥7,701

## ■コースタイム(休憩時間を含む)

チェックポイント	発時刻	所要時間	
碓氷登山口	8:30	-	1.4
和田小屋	9:05	0:35	0:25
下ノ芝	10:43	1:38	1:10
(昼食)	11:03	0:20	
中ノ芝	12:06	1:03	0:45
1,993m 地点	12:41	0:35	0:25
神楽ヶ峰	13:09	0:28	0:20
雷清水	13:37	0:28	0:20
苗場山	14:47	1:10	0:50

## ■苗場山山頂ヒュッテ宿泊

苗場山出発	10:00	-	4:15
雷清水	11:03	1:03	0:45
神楽ヶ峰	11:38	0:35	0:25
(昼食)	11:58	0:20	
1,993m 地点	12:26	0:28	0:20
中ノ芝	12:54	0:28	0:20
下ノ芝	13:43	0:49	0:35
和田小屋	15:07	1:24	1:00
碓氷登山口	15:35	0:28	0:20

## ■復路 (7月8日)

乗車・乗換駅	発時刻	着時刻	
碓氷登山口	16:00	16:40	¥1,500
越後湯沢	17:16	18:15	¥5,720
大宮	18:27	18:49	¥481
春日部	18:58	19:18	
草加	-	3:18	¥7,701

## ■苗場山山頂ヒュッテ料金(令和5年度)&交通費

- ・1泊2食付き料金 11,000円
- ・弁当 1,000円
- ・交通費 15,402円

## ■参考とする難易度判断情報

- ・標高差 約 1050 m
- ・総上昇/下降量 約 1320 m
- ・歩行距離 約 14.3 km

## ■越後湯沢駅~碓氷登山口駐車場へのタクシー費用(参考)

ジャンボタクシー代: 約10,000円/台  
 所要時間: 約31分 距離: 17Km  
 ※ジャンボタクシー(9人乗車可)を1台予約済 担当: 深井さん  
 ゆざわ魚沼タクシー 0257-84-2025

## ■宿泊予約関連情報

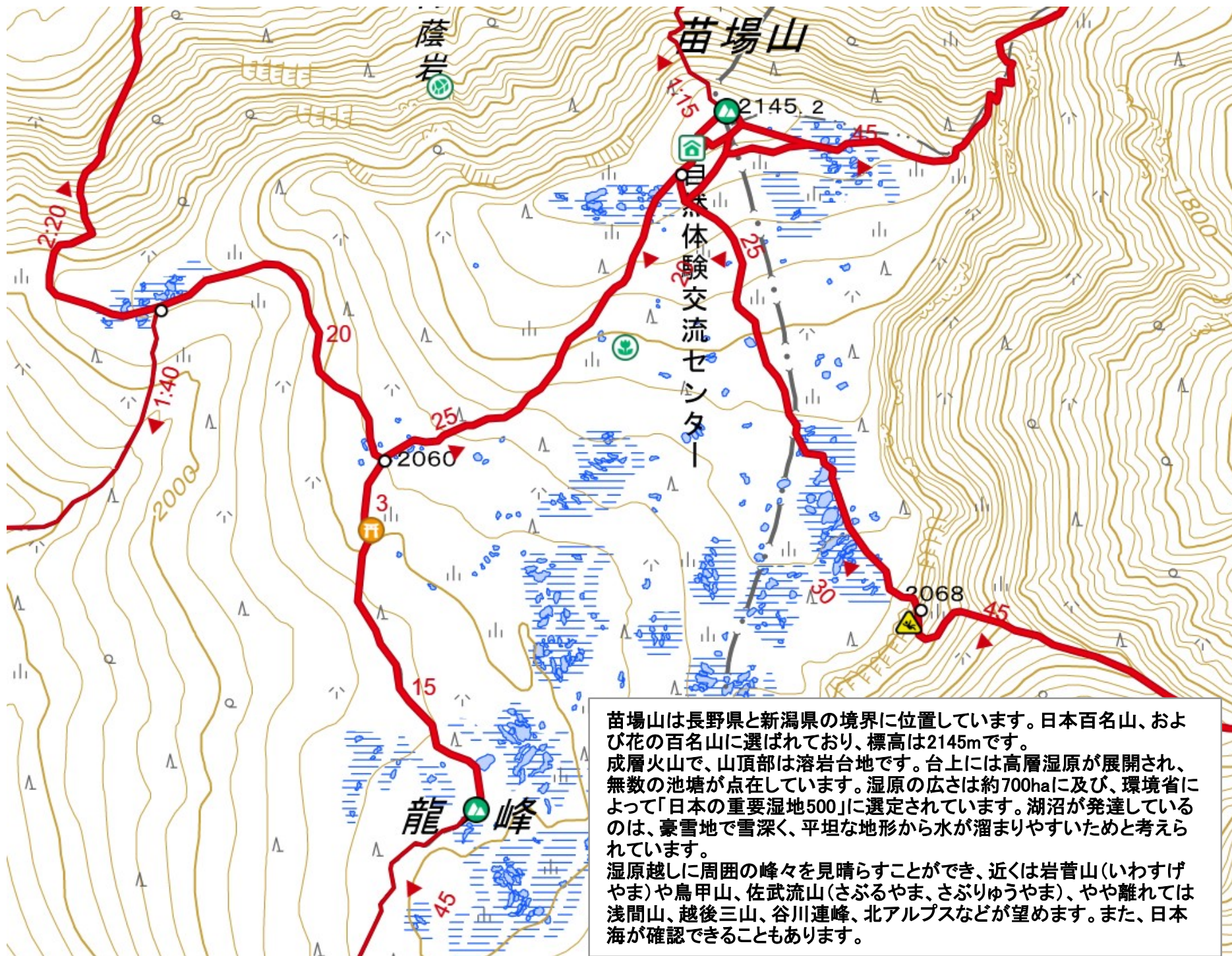
苗場山山頂ヒュッテ  
 予約受付 080-7183-4024

## ■参加者(7名) 弁当依頼数: XX個

加藤(ゆ)、木村、大畑、中川、上野  
 佐山、角田







苗場山は長野県と新潟県の境界に位置しています。日本百名山、および花の百名山に選ばれており、標高は2145mです。  
 成層火山で、山頂部は溶岩台地です。台上には高層湿原が展開され、無数の池塘が点在しています。湿原の広さは約700haに及び、環境省によって「日本の重要湿地500」に選定されています。湖沼が発達しているのは、豪雪地で雪深く、平坦な地形から水が溜まりやすいためと考えられています。  
 湿原越しに周囲の峰々を見晴らすことができ、近くは岩菅山(いわすげやま)や鳥甲山、佐武流山(さぶるやま、さぶりゅうやま)、やや離れては浅間山、越後三山、谷川連峰、北アルプスなどが望めます。また、日本海が確認できることもあります。

