

# 【日の出山から金毘羅尾根ハイキング】

2023年10月1日(日)

## ■往路

乗車・乗換駅	発時刻	着時刻	
草加(急行動物公園)	7:00-7:05		¥178
新越谷/南越谷	7:16-7:56		¥1,275
西国分寺(青梅行)	8:01-8:06		
立川(降車不要)	8:12-8:44		
青梅	8:46-8:59		
御嶽(御10)	9:12-9:22		¥340
ケーブル下/滝本	9:30-9:36		¥600
御岳山	2時間36分		¥2,393

## ■コースタイム(標準の1.4倍)

チェックポイント	時刻	所要時間
御岳山頂駅スタート	9:45	-
御岳山	10:20	0:35
日の出山	11:30	1:10
<b>昼食</b>	12:10	<b>0:40</b>
麻生山	12:59	0:49
琴平神社	15:26	2:27
武蔵五日市駅ゴール	16:29	1:03
所要時間合計		<b>6:44</b>

## ■復路

乗車・乗換駅	発時刻	着時刻	
武蔵五日市	16:48-17:18		¥1,110
立川	17:23-17:35		
西国分寺	17:42-18:22		
南越谷/新越谷	18:33-18:38		¥178
草加	1時間50分		¥1,288

交通費 : 3,681円

歩行距離 13km

●参加者: 13名

中川・加藤(ゆ)・加藤(栄)・高橋・小坂・森・秋山  
小野寺・佐山・青木・笠原・西山・桜井

