

那須三斗小屋温泉1泊と三本槍岳登山

2022年10月5日(水)、6日(木)

■10月5日(水)

| 乗車・乗換駅 | 発時刻 | 着時刻 | |
|-------------|------|-------|--------|
| 草加(始発) | 5:41 | 6:12 | ¥471 |
| 久喜 | 6:18 | 7:13 | ¥1,980 |
| 宇都宮 | 7:17 | 8:09 | |
| 黒磯/黒磯駅西口 | 8:15 | 9:17 | ¥1,380 |
| 那須ロープウェイ山麓 | 9:40 | 10:00 | ¥1,200 |
| 那須ロープウェイ山頂駅 | - | 4:19 | ¥5,031 |

■所要時間は標準の1.4倍で休止時間を含む

| チェックポイント | 発時刻 | 所要時間 | |
|-------------|-------|------|------|
| 那須ロープウェイ山頂駅 | 10:20 | - | 1.4 |
| 茶臼岳手前分岐 | 11:09 | 0:49 | 0:35 |
| 茶臼岳 | 11:16 | 0:07 | 0:05 |
| 昼食(茶臼岳山頂) | 11:36 | 0:20 | |
| 茶臼岳手前分岐 | 11:50 | 0:14 | 0:10 |
| 峰の茶屋跡 | 12:18 | 0:28 | 0:20 |
| 沼原分岐 | 13:07 | 0:49 | 0:35 |
| 三斗小屋温泉(大黒屋) | 13:35 | 0:28 | 0:20 |
| 所要時間合計 | | 3:15 | |

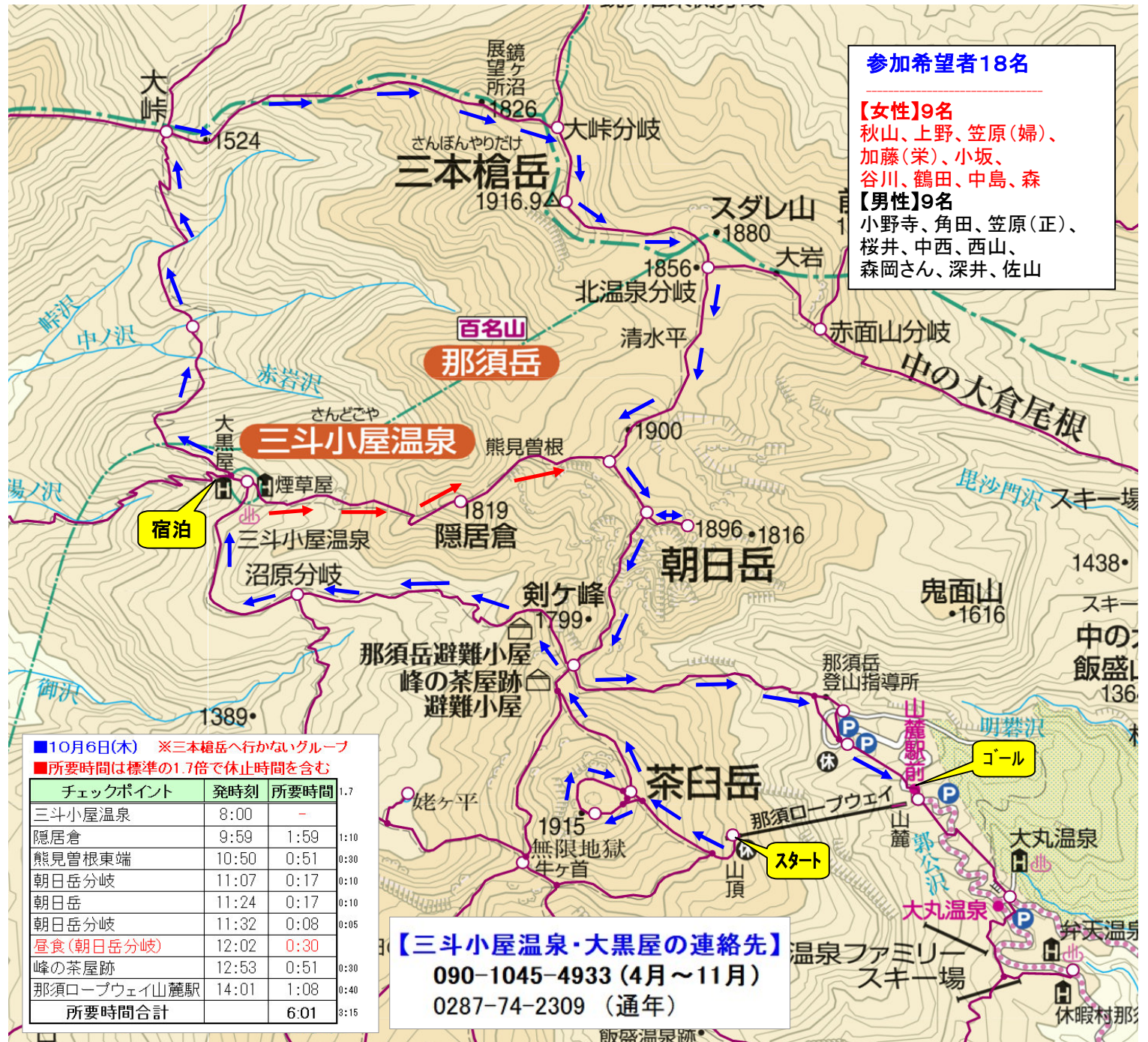
■10月6日(木)

■所要時間は標準の1.4倍で休止時間を含む

| チェックポイント | 発時刻 | 所要時間 | |
|-------------|-------|------|------|
| 三斗小屋温泉(大黒屋) | 6:20 | - | 1.4 |
| 大峠 | 8:33 | 2:13 | 1:35 |
| 大峠分岐 | 10:39 | 2:06 | 1:30 |
| 三本槍岳 | 11:00 | 0:21 | 0:15 |
| 昼食(三本槍岳山頂) | 11:20 | 0:20 | |
| 北温泉分岐 | 11:48 | 0:28 | 0:20 |
| 熊見曾根東端 | 12:30 | 0:42 | 0:30 |
| 朝日岳分岐 | 12:44 | 0:14 | 0:10 |
| 朝日岳 | 12:58 | 0:14 | 0:10 |
| 朝日岳分岐 | 13:05 | 0:07 | 0:05 |
| 峰の茶屋跡 | 13:47 | 0:42 | 0:30 |
| 那須ロープウェイ山麓駅 | 14:43 | 0:56 | 0:40 |
| 所要時間合計 | | 8:23 | 5:45 |

| 乗車・乗換駅 | 発時刻 | 着時刻 | |
|--------------|-------|-------|--------|
| 那須ロープウェイ山麓駅前 | 15:18 | 16:20 | ¥1,380 |
| 黒磯駅西口/黒磯 | 16:48 | 17:42 | ¥1,980 |
| 宇都宮 | 17:53 | 18:52 | |
| 久喜 | 18:56 | 19:28 | ¥471 |
| 草加 | - | 4:10 | ¥3,831 |

交通費：8,862円
 宿泊費(1泊2食)：11,000円
 昼弁当一食：500円
 標高差：990m
 総上昇量：1200m
 歩行距離：15km(5km+10km)



参加希望者18名

【女性】9名
 秋山、上野、笠原(婦)、
 加藤(栄)、小坂、
 谷川、鶴田、中島、森

【男性】9名
 小野寺、角田、笠原(正)、
 桜井、中西、西山、
 森岡さん、深井、佐山

■10月6日(木) ※三本槍岳へ行かないグループ

■所要時間は標準の1.7倍で休止時間を含む

| チェックポイント | 発時刻 | 所要時間 | |
|-------------|-------|------|------|
| 三斗小屋温泉 | 8:00 | - | 1.7 |
| 隠居倉 | 9:59 | 1:59 | 1:10 |
| 熊見曾根東端 | 10:50 | 0:51 | 0:30 |
| 朝日岳分岐 | 11:07 | 0:17 | 0:10 |
| 朝日岳 | 11:24 | 0:17 | 0:10 |
| 朝日岳分岐 | 11:32 | 0:08 | 0:05 |
| 昼食(朝日岳分岐) | 12:02 | 0:30 | |
| 峰の茶屋跡 | 12:53 | 0:51 | 0:30 |
| 那須ロープウェイ山麓駅 | 14:01 | 1:08 | 0:40 |
| 所要時間合計 | | 6:01 | 3:15 |

【三斗小屋温泉・大黒屋の連絡先】
 090-1045-4933(4月~11月)
 0287-74-2309(通年)